

## Hygienekonzept Voltigiertraining RV Hochneukirch-Jüchen

### Überblick über die Gegebenheiten:

#### *Training mit Pferd auf dem Reitplatz Stadionstraße gegenüber dem Gymnasium Jüchen*

- Keine Toiletten- oder Umkleieräume
- Eingang: durch den Einritt an der Seite
- Ausgang: Richtung Lehrerparkplatz Gymnasium
- Maße: 60mx60m im Freien
- 1. Gruppe (9 Personen) 10:00-10:45 Uhr Samstag
- 2. Gruppe (8 Personen) 11:15-12:00 Uhr Samstag
- 3. Gruppe (5 Personen) 12:15-13:00 Uhr Samstag
- 3. Gruppe (5 Personen) 17:30-18:30 Uhr Montag

#### *Training auf dem Bock (Übungspferd) in der Reithalle auf dem Gestüt Jucunda Kölner Straße gegenüber der Sparkasse*

- Keine Toiletten- oder Umkleieräume
- Eingang: aus Richtung In den Weiden
- Ausgang: Richtung Kölner Straße jeweils markiert mit Flutterband
- Maße: 20mx40m
- Gruppenkonstellation und Uhrzeiten siehe oben

### VOR BEGINN DER SPORTEINHEIT:

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit schriftlich bestätigen:

- Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome**.
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden.
- Die **Hygienemaßnahmen** (Abstand halten, regelmäßiges Desinfizieren der Hände) werden eingehalten. Hierzu stellt der Verein Desinfektionsmittel am Eingang bereit
- Personen mit **wissentlichem Kontakt** (auch ohne Symptome) zu einem Covid19 Patienten dürfen 14 Tage nach letztem Kontakt ebenfalls nicht am Training teilnehmen.

Die Trainerinnen und Teilnehmenden reisen individuell und bereits in **Sportbekleidung** zur Sporteinheit an.

Jeder Teilnehmende bringt **eigene Getränke** zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt.

Zwischen den Sporteinheiten ist eine **Pause von 15 Minuten** vorgesehen, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.

Jegliche **Körperkontakte**, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.

Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit auf die **geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften** hingewiesen.

Die Trainerin führt **Anwesenheitslisten**, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.

Die Trainerin reinigt und desinfiziert sämtliche **bereitgestellten Sportgeräte**. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.

Wenn Teilnehmende **eigene Materialien und Geräte** mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

**Teilnehmende unter 12 Jahren** dürfen von einem Erziehungsberechtigten begleitet werden, dieser muss sich auch in die Anwesenheitsliste eintragen.

### WÄHREND DER SPORTEINHEIT:

Die Trainerin gewährleistet, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während den Teilen der Sporteinheit eingehalten wird in dem kein Kontakt nötig ist:

➔ Während der Aufwärmphase (Laufen, Dehnen) und während der Krafttrainings

Der **Mund-Nasen-Schutz** kann während der Sporteinheit abgelegt werden.

Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch **Abmelden bei der Trainerin** geschehen

Jeder Teilnehmende bekommt seine **eigene Turnmatte** zugewiesen und darf nur diese während des Trainings benutzen

**Sportartbezogen Hilfestellungen und Korrekturen** werden auf ein Minimum beschränkt

### NACH DER SPORTEINHEIT:

Alle Teilnehmenden **verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit** unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Nach Beendigung des Trainings muss der **Mund-Nasen-Schutz** wieder angelegt werden.

Die Trainerin reinigt und desinfiziert sämtliche **genutzten Sportgeräte**

**Kontakte unter der Trainerin und den Helfern** werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

Durch 15 minütige Pausen zwischen den Sporteinheiten gewährleisten wir keinen Kontakt zwischen den jeweiligen Gruppen

Hygienebeauftragte: Gloria Behr

Jüchen, den 05.06.2020